



VENERDI' 15 DICEMBRE 2023

CORSO 5

ID ECM: 93- 399030- ED.1

NUTRIZIONE E SARCOPENIA

14:30-16:30 SESSIONE I

Moderatori: *Francesco Landi (Roma), Tommaso Di Bella (Trapani)*

14:30 – 14:45 Lettura

SARCOPENIA E OSTEOPOROSI

Giuseppe Ferdinando Colloca (Roma)

14:45 – 15:45 Simposio

SARCOPENIA: DIAGNOSI E FATTORI DI RISCHIO

- Gli strumenti di screening nei diversi setting – *Maria Beatrice Zazzara*
- L'ecografia muscolare bedside – *Anna Maria Martone (Roma)*
- Disfagia e sarcopenia – *Emanuele Marzetti (Roma)*
- Diabete e sarcopenia: una relazione biunivoca? – *Stefano Volpato (Ferrara)*
- Discussione

15:45 – 16:15 Translational Meet the Expert

FROM BENCH TO BEDSIDE: RICERCA BIOGERONTOLOGICA E INNOVAZIONI TERAPEUTICHE

- Sarcopenia e disfunzione mitocondriale: verso la target therapy – *Francesco Bellanti (Foggia)*
- Strategie anti-aging attraverso farmaci senolitici e approccio di restrizioni dietetica – *Alessio Nencioni (Genova)*
- Discussione

16:15 – 16:30 Lettura

BIO-ARGININA E PERFORMANCE MUSCOLARE

Riccardo Calvani (Roma)

16:30 – 16:45

PAUSA

16:45-19:00 SESSIONE II

Moderatori: *Alessandro Cavarape (Udine), Stefano Volpato (Ferrara)*

16:45 – 17:00 Lettura

LA DISFAGIA NEL PAZIENTE ANZIANO

Salvatore Coscarelli (Firenze)

17:00 – 17:15 Lettura

SUPPLEMENTAZIONE AMINOACIDICA SULLA PERFORMANCE FISICA DEL PAZIENTE ADULTO CON FIBROSI CISTICA

Laura Petraglia (Napoli)

17:15 – 18:15 Sessione

THE YOUNG RESEARCHER' SYMPOSIUM

- Associazione tra aderenza alla dieta mediterranea e sarcopenia probabile in una popolazione di anziani residenti in comunità: evidenze dal Longevity Check-Up 7+ – *Stefano Cacciatore (Roma)*
- Valutazione della sarcopenia in pazienti anziani affetti da osteoporosi: analisi preliminare di prevalenza dell'osteosarcopenia – *Alessia Finotti (Torino)*
- Correlazione tra stato nutrizionale e imbalance simpato-vagale nel paziente anziano – *Mariapia Calligari (Napoli)*
- Rischio sarcopenico e fratturativo in una popolazione di donne over 65 valutate in un setting ambulatoriale – *Federica Cherchi (Cagliari)*
- Associazione tra biomarcatori sierici di neurodegenerazione e 'dual decline' nelle funzioni cognitive e motorie: risultati a 15 anni da uno studio di popolazione – *Elena Pinardi (Monza)*
- Esiti di un programma di preabilitazione multimodale preoperatoria in pazienti anziani candidati a chirurgia oncologica addominale: dati preliminari – *Giuseppe Dario Testa (Firenze)*
- Discussione generale

18:15 – 18:30 Lettura

EFFETTI EXTRA-SCHELETRICI DELLA SUPPLEMENTAZIONE CON VITAMINA D

Marcello Maggio (Parma)

18:30 – 19:00

Meet the Expert

MALNUTRIZIONE E FRAGILITÀ

- Screening della malnutrizione nel paziente anziano ospedalizzato: strumenti e prospettive – *Aurelio Lo Buglio (Foggia)*
- La valutazione del rischio di malnutrizione nelle persone anziane fragili di un centro diurno – *Maria Matarese (Roma)*
- Discussione

19:00 Questionario ECM